

Правила, как противостоять фаббингу

Выполняете деловую задачу — выключайте звук на телефоне. Держите телефон в сумке или отложите подальше от себя, пока заняты.

Заранее предупредите родственников и родителей, что по всем экстренным вопросам вам надо звонить, а не писать. Пока идет методическое мероприятие, не проверяйте уведомления.

Отвечайте на звонок только в экстренном случае. Если звонок срочный, тихо выйдите и отойдите для разговора подальше от кабинета, чтобы ваш разговор никого не отвлекал.

Старайтесь, чтобы количество срочных звонков или сообщений, на которое вы отвечаете во время методического мероприятия, никогда не превышало двух за одно мероприятие.

Если вызов несрочный, не отвечайте. Не надо отправлять сообщения «Перезвоню» или «Я на совещании». Просто перезвоните, когда освободитесь.

Попросите родителей не писать в чатах ничего, что не касается вашего класса. Тех, кто хочет общаться, попросите создать отдельный чат. В крайнем случае предложите отключить возможность отправки сообщения для всех кроме вас, чтобы вы высылали в чат информацию для ознакомления.

Выберите один мессенджер для рабочих и родительских чатов. В других мессенджерах и сетях на сообщения по работе не отвечайте.

Если вы не ответили сразу — значит, не можете. Не позволяйте уведомлениям и праздным разговорам в мессенджерах постоянно взламывать ваши личные границы.