***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ,***

***ВНОВЬ ПОСТУПАЮЩИХ В ДЕТСКИЙ САД***

***Уважаемые родители!***

В жизни Вашей семьи произошло важное событие: ваш малыш идёт в детский сад! Поздравляем!

Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким. Продолжительность адаптационного периода индивидуальна. Привыкание к ДОУ это еще и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

**Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие рекомендации:**

- рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;

- заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъём, время дневного сна и приёма пищи...)

- заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;

- заблаговременно сделайте необходимые прививки;

- постарайтесь избавить ребёнка от таких привычек, как сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием;

- по возможности оставьте ребенка в детском саду до обеда, постепенно увеличивайте его пребывание до вечера;

- если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, отводить ребёнка в садик может папа или кто-то еще из близких родственников;

- расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка воспитателям группы, заполнив анкету;

- никогда не пугайте ребёнка садиком;

- не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке);

- поддерживайте дома спокойную обстановку;

- не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;

- не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства;

- будьте терпеливы;

- демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справиться с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.

**Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:**

• не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам - трусики, шортики, носочки, маечки, футболки; девочкам - трусики, платья, юбки, лосины, футболки, маечки, носочки или гольфики).

• достаточное количество носовых (одноразовых) платков (носовой платок необходим ребёнку и на прогулке: пожалуйста, положите платок в карман верхней одежды), влажные салфетки.

• пакет для использованного белья.

• опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;

• умытое лицо;

• чистый нос, руки, подстриженные ногти;

•подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);

• чистое нижнее белье;

• одежда должна соответствовать размеру (не слишком велика и тем более мала);

• завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;

• обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться.

**Правила в детском саду:**

• Оплата за сад должна производиться ежемесячно, строго до определённого числа.

• Если вы привели ребенка после начала какого-либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

• Воспитатели готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.00 и вечером после 17.00. В другое время воспитатель обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.

• К воспитателям группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.

• Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.

• Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.

• За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатели за эти игрушки не несет ответственности.

• Просим вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.

• Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку, лекарства, продукты питания.

• Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по заявлению родителей и предоставлению копии паспорта.

• Ребёнок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача.

• Обращайте внимание на посторонних лиц на территории и внутри детского сада. Если вы заметили что-то подозрительное незамедлительно сообщите охране или любому сотруднику учреждения.

**ВНИМАНИЕ! ЗАПРЕЩЕНО:**

1. Приносить в сад опасные предметы (острые, режущие, стеклянные, мелкие предметы, леденцы, жвачку...).

2. Приносить соски, бутылочки, еду, лекарства.

3. Курить и мусорить на территории детского сада, приходить с животными.

*Источник информации:* [*http://ds45mr.ru/index.php/pamyatki-dlya-roditelej/3877-pamyatka-dlya-roditelej-detej-vnov-postupayushhix-v-detskij-sad*](http://ds45mr.ru/index.php/pamyatki-dlya-roditelej/3877-pamyatka-dlya-roditelej-detej-vnov-postupayushhix-v-detskij-sad)