

«Утверждаю»

Директор МБОУ ООШ пос. Тельмана

Е. Л. Кибирова

2026г.

Меню школьной столовой

Лагеря с дневным пребыванием

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10г	65,77
2	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом слив.	200/10/10	357,49
3	Чай с сахаром	200/10/7	40,93
4	Хлеб пшеничный	30	66,31
5	Яблоко (фрукт по сезону)	100	44,40

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Винегрет овощной	60	73,32
2	Борщ из свежей капусты, картофеля, сметаны и зелени	200/15	92,67
3	Курица запеченная с макаронами отварными и слив. маслом	90/150/5	414,20
4	Колбаски из свиных ребер	200	55,86
5	Хлеб пшеничный	30	66,31
6	Хлеб рисово-пшеничный	40	78,32

Повар

