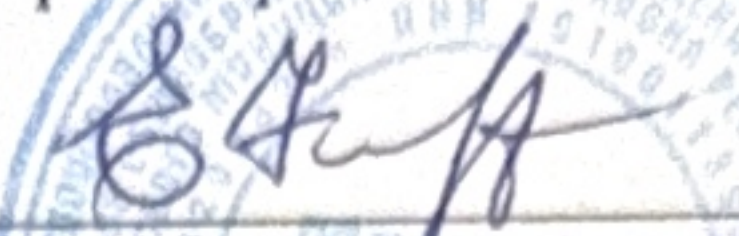


«Утверждаю»  
Директор МБОУ ООШ пос. Тельмана

  
Е. Л. Кибирова  
«30» марта 2026г.

## Меню школьной столовой

### Лагеря с дневным пребыванием

#### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Ветчина	15	41,23
2	Желе из молока пшеничной с маслом слив. и сахаром	150 / 5 / 5	243,37
3	Какао на молоке	200	113,53
4	Хлеб пшеничный	30	66,39
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	44,40

#### Обед

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат витаминный с зеленью	60	48,00
2	Суп картофельный с орехом	200	116,30
3	Желе из молока отварное	205	363,6
4	Компот из фруктов свежих	200	63,6
5	Хлеб пшеничный	20	48,76
6	Хлеб рисово-пшеничный	40	78,32
7	Булочка сдобная «Томат»	60	244,61

Повар 