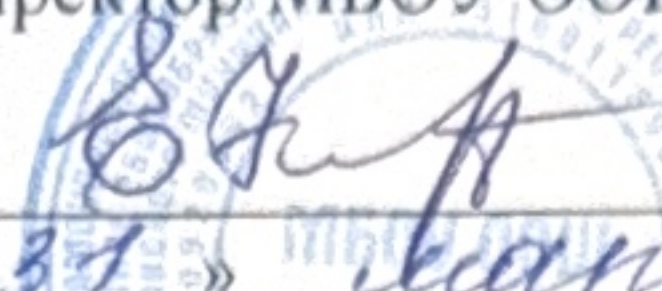


«Утверждаю»
Директор МБОУ ООШ пос. Тельмана


Е. Л. Кибирова
« 31 » марта 2026г.

Меню школьной столовой

Лагерь с дневным пребыванием

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные Омлет картофельный с сыром	50 150	138,5 273,74
2	Чай с сахаром	200	40,93
3	Хлеб пшеничный	30	66,31
4	Фрукт по сезону (яблоко)	100	44,40

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из свежих помидоров и огур. сезн. картофеля с соусом	60	70,60
2	Суп картофельный с овощами (горошек)	200	115,9
3	Жид из куриного филе	200	501,49
4	Компот из сухофруктов	200	84,18
5	Хлеб пшеничный	20	46,76
6	Рисово-пшеничный	40	78,32

Повар 