

«Утверждаю»

Директор МБОУ ООШ пос. Тельмана



Е. Л. Кибирова

« 01 »

апреля

2026г.



## Меню школьной столовой

### Лагеря с дневным пребыванием

#### Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сыр полутвердый	15	51,6
2	Каша манная гречневая с маслом слив. и сахаром	150/5/5	290,95
3	Чай с сахаром	200	40,93
4	Хлеб пшеничный	30	66,31
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	44,40

#### Обед

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Салат из белокочанной капусты, зеленого горошка с зеленым луком	60	50,84
2	Суп картофельный с рисом и сметаной	200/5	101,86
3	Котлета рубленая с картофелем пюре и маслом слив.	90/150/5	371,88
4	Компот из свежих яблок	200	55,86
5	Хлеб пшеничный	20	46,76
6	Хлеб ржаной-пшеничный	40	78,32

Повар

