


«Утверждаю»
Директор МБОУ ООШ пос. Тельмана


Е. Л. Кибирова
« 02 » апреля 2026г.

Меню школьной столовой

Лагерь с дневным пребыванием

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Ветчина	15	41,73
2	Каша молочная рисовая с маслом слив. и сахаром	150/15/5	353,49
3	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,93
4	Хлеб пшеничный	30	66,31
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	44,40

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	Щи свекольные	60	25,18
2	Борщ из свежей капусты, картофелем, свеклой и зеленым кочаном из говядины с макаронами	200/5	92,67
3	Каша овсяная с маслом слив.	90/150/5	381,78
4	Колетон из овощей свежеморожен	200	63,6
5	Хлеб пшеничный	20	46,76
6	Хлеб пшенично-рисовый	40	78,31

Повар 