

«Утверждаю»
Директор МБОУ ООШ пос. Тельмана

Е. Л. Кибирова
« 03 » апреля 2026г.

Меню школьной столовой

Лагерь с дневным пребыванием

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	сир амбониот	18	52,90
2	каша овсяная молочная с яблоком и корицей	150/5/5	174,04
3	кокао на молоке	200	113,63
4	хлеб пшеничный	30	66,31
5	фрукт по сезону (яблоко)	100	44,40

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	салат из белокочанной капусты с зеленью	60	53,15
2	суп картофельный с фасолью	200	115,10
3	котлеты из курицы картофельное пюре с маслом сливочн. (150г)	90	244,5
4	салат из сухофруктов	155	163,78
5	хлеб пшеничный	20	46,76
6	хлеб ржаной-пшеничный	40	70,32

Повар _____

