

«Утверждаю»
Директор МБОУ ООШ пос. Тельмана

Е. Л. Кибирова
« 24 » апреля 2026г.

Меню школьной столовой

Лагерь с дневным пребыванием

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	чай сладкий	10	65,77
2	запеканка из творога с яблоком и сметаной (130/30)	180	245,69
3	чай с сахаром и молоком	200/10/8	40,93
4	хлеб пшеничный	30	66,31
5	фрукт по вкусу (яблоко)	100	44,40

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энергетическая ценность (ккал)
1	салат из ветчины, карто- феля, кукурузы с зеленью	60	57,58
2	котлетки из говядины с яблоком	200	55,86
3	Суп картофельный с мясом и сметаной	200	115,11
4	тефтели из говядины с соевой пастой и рисом	90/30	244,79
5	каша гречневая разогретая	150	237
6	хлеб пшеничный	20	55,86
7	хлеб ржаной - мякиш	40	46,76

Повар

